Psychoactive Drugs

- **Concepts**
  - substance use disorder 物质使用障碍
    - 难以停止[滥用/使用][药物/毒品/烟酒] 的症状
  - tolerance 耐受性
    - physical dependency
    - 一个人因为身体产生了耐药性，需要越来越多的药才能达到同样的治疗效果
    - 也就是说 effect per dose 变低了
  - addiction 成瘾
  - withdrawal 戒断反应
    - 突然停止用（某些）药会非常难受

- **Depressants 抑制剂**
  - 概述
    - 成瘾
    - 减少活动，降低机能（正如其名「抑制」）
      - 心率降低
      - 思维变缓
      - 呼吸变慢
  - Alcohol 酒精
    - 失去平衡和意识 (blackout)
  - Sedatives 镇静剂
    - **原理：增加 GABA**
    - Barbiturates
      - 旧款sedatives。因为副作用被禁用了。
    - Benzodiazepines
      - 新款sedatives。主流的有：
      - Xanax
      - Valium
      - → anti-anxiety drugs → anxiety, agitation
  - Opiates 阿片类药物
    - **原理：增加 endorphins**
    - morphine 吗啡
      - 成瘾性**极**强，戒断反应严重
    - oxycontin 奥施康定
    - **heroin 海洛因**
      - 不合法。

- 图例
  - **红色 = illegal**
  - 黑色 = legal

- **Stimulants 兴奋剂**
  - amphetamines 安非他命 / 苯丙胺
    - **原理：增加dopamine**
    - 治疗ADHD和narcolepsy
      - ADHD
      - narcolepsy
  - **methamphetamine 冰毒 / 甲基苯丙胺**
    - 副作用：外貌损伤（皮肤出现凹陷、牙齿脱落）
    - 长时间欣快感
  - **cocaine 可卡因**
    - 白粉；短时间欣快感
  - **crack 精炼可卡因**
    - 比可卡因更便宜，但成瘾性也更强
    - **freebase** form of cocaine
  - nicotine 尼古丁
    - 烟
  - caffeine 咖啡因

- **Hallucinogens 致幻剂**
  - **Ecstasy 摇头丸**
    - 别名
      - club drug
      - MDMA
      - Molly
  - **LSD**
    - 别名
      - acid
    - 最强烈的致幻剂
  - Marijuana 大麻
    - 食欲增加
    - 注意力不集中
    - 主要成分：THC
    - dispensary
      - 售卖大麻的药店